

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,70	5,70	38,04	241,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодоваяодного концетрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			500	27,33	20,57	92,04	673,00
Итого стоимость рациона							70-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового годного концетрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	177,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	31,03	22,17	109,90	779,00
Итого стоимость рациона		67-21					

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2022 год.

СВО.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	12,00	181,00
	648	Кисель из плодового годного концетрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	177,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за завтрак			550	31,03	22,17	109,90	779,00
Итого стоимость рациона			67-89				

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" ноября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная с маслом	185	15,42	12,16	41,40	277,50
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	20,32	15,16	71,10	442,50
Обед							
	4	Огурцы соленые (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	200	2,00	6,00	19,25	134,08
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	17,00	181,00
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	9,00	7,00	39,00	257,00
	648	Кисель из плодовойгодного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за обед			755	30,00	28,01	112,25	805,08
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 до 18 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Завтрак							
	302	Каша пшенная молочная с маслом	185	15,42	12,16	41,40	277,50
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	3,00	0,30	14,80	71,00
Итого за завтрак			415	21,32	15,26	71,10	442,50
Обед							
	4	Огурцы соленные (порционно)	50	0,40	0,10	0,80	6,00
	148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	12,00	181,00
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	5,00	0,50	29,50	177,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,60	2,70	0,00	35,00
Итого за Обед			850	33,90	29,81	124,45	915,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "22" Ноября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Возрастная категория 6-7 до 11 лет							
Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Вторник					
Обед							
	148	Суп-лапша	200	2	6,00	19,25	134,00
	173	Каша гречневая вязкая	150	8,70	5,70	38,04	241,00
	104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	17,00	181,00
	648	Кисель из плодовой годного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,60	19,00	118,00
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
Итого за обед			700	29,33	27,17	116,29	807,00
							75-50

Итого стоимость рациона

Возрастная категория с 12 до 18 лет ;

Родительская плата, ММС.

Прием пищи		№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
					Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день			Вторая/ Вторник					
Обед		148	Суп-лапша	250	2,50	7,50	13,75	130,00
		173	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00
		104	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	13,00	12,21	17,00	181,00
		648	Кисель из плодовой годного концентрата	200	0,00	0,00	23,00	98,00
		3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	70	6,00	1,40	33,00	206,50
Итого за обед				800	31,90	27,91	132,15	903,50
Итого стоимость рациона								

Итого стоимость рациона

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



